

## **Feng Shui**

### **Die chinesische Raumharmonielehre und ihre Anwendung in Büro und Geschäft Motivation, Kreativität und ein gutes Arbeitsklima im Büro**

Feng Shui bedeutet Wind und Wasser.

Wind und Wasser sind von zentraler Bedeutung für unser Gedeihen und Wohlergehen auf der Erde. Auch die Geologie erkennt den Wind und das Wasser als die größten gestaltenden Kräfte auf der Erde an. Feng Shui, die chinesische Raumharmonielehre, ist sehr aktuell und wird von vielen Firmen, großen und kleinen, erfolgreich eingesetzt.

Es hat seinen Ursprung in China vor ungefähr 5000 Jahren, ist ungebrochen überliefert und entwickelt sich ständig weiter. In zunehmendem Maße auch bei uns in Europa. Viele der Wirkkräfte und Prinzipien des Feng Shui werden durch neueste Forschungen und Entdeckungen der Wissenschaften bestätigt und unterstützt. Unter anderem zeigt sich, dass unsere Welt viel weniger von rationalen und linearen Prozessen gelenkt und gesteuert wird, als wir vielleicht glauben mögen. Vernetzung aller Seins und das Prinzip wie innen so außen, oder umgekehrt, sind Wirklichkeiten wie wir sie tatsächlich leben.

Feng Shui untersucht diese Wechselwirkungen zwischen Mensch und Umwelt.

Umwelt sind im Feng Shui Topographie, Gebäude, Räume, das Klima, der Einfluß der Sonne, die Nachbarschaft, Einflüsse aus Vergangenheit und die Beziehungen der Menschen untereinander. Dieses ganze Umfeld wird im Feng Shui als Einheit gesehen, untersucht, analysiert und falls notwendig, verändert.

### **Das Chi - die Lebensenergie.**

Hierbei handelt es sich um die unsichtbare Lebensenergie die uns umgibt und mit allem verbindet. Diese Energie kann viele Formen annehmen.

Für den Menschen glückverheißende, positive Energie heißt im Feng Shui Sheng Chi = wohlwollender Hauch des Drachen, ausgehend von Drachen- oder Energielinien die die Erde durchziehen und für Menschen, Tiere und Siedlungen äußerst glückversprechend sind. Ein Land in dem dies alles im Überflus vorhanden ist, ist zum Beispiel die Schweiz.

Der Gegensatz ist das Sha Chi = übelwollender Hauch, für Mensch und Tier ungünstige Energien. Früher hat man dies bei der Besiedelung berücksichtigt. Auch heute werden Standortqualitäten bei Grundstückskäufen und Neubauten immer mehr beachtet.

Bei Neubau eines Gebäudes ist die günstigste Ausrichtung von entscheidender Bedeutung, damit entscheidet sich, wie gut ein Gebäude mit Chi-Energie versorgt wird.

Feng Shui bietet ebenfalls das Wissen und Methoden wie man das Niveau der Lebensenergie in Innenräumen anheben und optimieren kann.

### **Der Energiefluss.**

Der Energiefluss ist ein weiterer wichtiger Aspekt des Feng Shui.

Ausgehend davon, dass in der Natur und im Universum die Energie in Spiralen und Mäandern fließt und wirbelt, wird im Feng Shui größtes Wert darauf gelegt, dass die Energie die zum und im Haus fließt, diesen Gesetzen folgt: sanft fließend in Spiralen und Wirbeln. Es gehört zur Kunst eines Feng Shui Beraters, Energie so zu lenken, dass sie diesen Gesetzmäßigkeiten folgt. Lange Geraden sind zu vermeiden, denn durch sie wird Energie schnell und aggressiv. Sie müssen durch geeignete Hilfsmittel, wie Beleuchtung, Spiegel, Pflanzen, Paravents oder ähnliches beeinflusst werden.

Am besten ist dies bei der Planung mit einzubeziehen. Zu vermeiden sind auch Spitzen, Ecken und Kanten. Durch sie fühlt man sich angegriffen oder man 'eckt' an. Verletzende Umgangsformen und starkes Ellenbogenverhalten können Ursachen und/oder Folgen sein. Durch gesunde Pflanzen vor Ecken oder Spitzen kann Abhilfe geschaffen werden. Die Pflanzen nehmen diese Energie für uns auf. Sie sollten daher mit Sorgfalt und Liebe gepflegt werden. Stagnierende Energie, wie Abstellräume, nicht genutzte Räume, tote Winkel sollten von unnötigem befreit werden, regelmäßig gereinigt und gelüftet sollte werden. Über eine Änderung der Nutzung kann ebenfalls nachgedacht werden --- denn stagnierende Energie zieht Negativität an. Der Energiefluss greift auch in die Kommunikationswege innerhalb von Abteilungen ein und sorgt für einen möglichst reibungsfreien

und effizienten Austausch.

## **Yin + Yang**

Ein wichtigstes Prinzip des Feng Shui ist die Lehre von der Harmonie in den Gegensätzen oder dem Gleichgewicht in allen Dingen. Unter Gleichgewicht ist hier allerdings kein statisches sondern ein fließendes Gleichgewicht zu verstehen, kein fertiges Konzept sondern ein Prozess.

Yin bedeutet das Weibliche, das Dunkle, das Kalte, das Feuchte, unten, die Erde, das empfangende Prinzip.

Yang ist das Männliche, das Helle, oben, heiß, trocken, der Himmel, das schöpferische Prinzip. Hierbei geht es nicht um eine Bewertung oder Beurteilung der Dinge, sondern um ein Zusammenspiel von Kräften, die sich gegenseitig bereichern und ergänzen.

Yin und Yang sollen ausgewogen bei der Gestaltung von Innenräumen vorkommen.

In Büro- oder Geschäftsräumen muß der Yang Aspekt überwiegen. Die Eingangsbereiche sind Einladend zu gestalten und für intelligente Beleuchtung ist zu sorgen. Die Lichtverhältnisse und die Beleuchtung sind dem Yang zugeordnet. Die Räume müssen gut zu finden sein und die Wegeführung klar und deutlich. Für die Beleuchtung empfehlen sich in den Innenräumen Tageslichtspektrumleuchten, sogenannte Truelite Lampen, die ein ähnliches Spektrum wie das Tageslicht aufweisen. Möglichkeiten zur Beschattung, Lüftung und Klimatisierung sollten in ausreichendem Maß vorhanden sein. Für die Mitarbeiter sind entsprechende Räume als Ruhe- und Rückzugsgebiete zu schaffen, die als solche von allen respektiert werden. In den USA nennt man solche Räume des Rückzugs Sanctuaries. Die Erkenntnis dass ein kleiner Mittagsschlaf für die Produktivität und Kreativität fördert, spricht sich allmählich auch in Deutschland herum.

Eine ansprechende und energiegebende Farbgebung, möglichst mit Naturfarben und in der Ausführung als Lasurtechnik – dies ist eine alte italienische Technik der Farbgestaltung, bei der Farben schichtweise transparent übereinander gelegt werden. Diese Technik bringt ein lebendiges und ansprechendes Farbenspiel auf die Wände.

Eine ausgewogene und dem Nutzen angepasste Gestaltung auf der Grundlage von Yin + Yang schafft ein Klima für Kreativität und Erfolg. Jede Situation ist höchst individuell und braucht Ihre eigenen Lösungen. Der positive Einfluß den das Feng Shui auf die heutige Architektur ausübt, steht außer Frage.

## **Die 5 Elemente**

Die 5 Wandlungsphase, oder die 5 Elemente wie sie gemein hin genannt werden, sind ein weiterer Grundstein des Feng Shui. Die Elemente sind: WASSER HOLZ FEUER ERDE METALL.

Sie sind auch in der traditionellen Medizin und der Akupunktur ein fester Bestandteil der Methodik. Man nutzt sie um Bereiche zu aktivieren, Ungleichgewichte auszugleichen und Ziele zu unterstützen. Auch in der farblichen Gestaltung von Innenräumen und Fassaden finden sie Anwendung. Sie sind sozusagen der Antrieb der das Gleichgewicht von Yin + Yang am fließen hält.

## **Das Bagua**

Im Grundriss des Raums oder Gebäudes finden sich die Lebensbereiche, auch das Bagua genannt. Sie sind der räumliche Aspekt und bilden die Grundlage der Grundrissgestaltung.

Die Lebensbereiche sind: Lebensweg, Karriere

Partnerschaft

Gesundheit, Vorgesetzte

Reichtum

Zentrum, Tai Chi

Unterstützung

Kreativität

Wissen

Ruhm und Anerkennung

Das Bagua liefert so etwas wie ein Röntgenbild des Raums. Der Feng Shui Berater benutzt das Bagua zur Raumdiagnostik und weiß mit seiner Hilfe, Schwachstellen, Unausgewogenheiten und Potentiale zu erfassen. Diese werden mit Hilfe der 5 Elemente, Beleuchtung, Farben, Pflanzen, Zimmerbrunnen,

Objekten und Symbolen ausgeglichen oder aktiviert.

### **Das Prinzip der Schildkröte**

Die Wahl und Anordnung der einzelnen Arbeitsplätze ist von entscheidender Bedeutung für das Arbeitsklima. Die Schildkröte symbolisiert das Prinzip der Rückendeckung. Der Arbeitsplatz soll den Raum und die Tür überblicken und die Wand im Rücken haben. Wenn man mit dem Rücken zum Raum oder zur Tür sitzt, weiß man nicht was hinter einem geschieht und unsere verletzlichste Stelle am Körper, zwischen den Schulterblättern, ist ungeschützt. Wir haben keine Rückendeckung. Menschen die keine Rückendeckung an ihrem Arbeitsplatz haben werden oft Opfer von Mobbing. Mitarbeiter sollten sich nicht direkt gegenüber sitzen, der Blick etwas freien Raum vor sich haben. Bei der Anordnung der Arbeitsplätze in Räumen mit mehreren Arbeitsplätzen sollten nach Möglichkeit alle Mitarbeiter ein Mitspracherecht bekommen und nach einem gemeinsamen Konsens gesucht werden. Ihre Gesundheit und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter sind ihr bestes Kapital.

### **Die Zeitqualität**

Mit Hilfe verschiedener fortgeschrittener Methoden wie 9 Star KI und der Berechnung eines Gebäudehoroskops, den fliegenden Sternen, untersucht das Feng Shui die Veränderungen von Energiequalitäten, das heißt die Dimension der Zeit. Der Wandel ist die einzig stabile Größe unserer Zeit und betrifft uns heute global. Kenntnis zu haben und mitzufließen mit diesem Wandel unterstützt bei Entscheidungsfindungsprozessen und lässt uns eine entspannte Haltung einnehmen. Dies wiederum ermöglicht uns die Chancen von morgen zu ergreifen.

Das Feng Shui ermöglicht es innerhalb bestimmter Grenzen, mit Hilfe der 5 Elemente sanft in diesen Wandel einzugreifen und Einfluss zu nehmen.

Weitere Grundlagen des Feng Shui sind die **8 Trigramme** und darauf aufbauend die **64 Hexagramme** des **I Ging** – das Buch der Wandlungen. Persönliche Reife und Kompetenz des Beraters sind unerlässlich.

Feng Shui leistet heute bereits vielerorts einen wesentlichen Beitrag zu einer ganzheitlichen, zeitgemäßen und erfolgreichen Unternehmens- und Firmenkultur.

### **Checkliste: Feng Shui im Büro.**

Schaffen Sie einen freundlichen und einladenden Eingangs- und Empfangsbereich.

Zeigen Sie sich und Ihre Firma durch eine an- und entsprechende Außengestaltung.

Sorgen Sie dafür dass man Sie findet, weisen Sie den Weg zu Ihnen.

Die Toilette sollte nicht direkt gegenüber der Eingangstür oder im Zentrum liegen.

Falls dies der Fall ist, versiegeln Sie dieselbe indem Sie eine kleinen runden oder achteckigen Spiegel mit ca 20 cm Durchmesser in Kopfhöhe auf der Außenseite der Toilettentür anbringen.

Sitzen Sie niemals mit dem Rücken zur Tür oder zum Raum.

Vermeiden Sie offene Bücherregale im Rücken zu haben.

Haben Sie etwas Raum vor ihrem Arbeitsbereich, so dass ihr Blick schweifen kann.

Finden sie einen persönlichen Schutzstein, und platzieren Sie ihn auf Ihrem Schreibtisch.

Achten Sie darauf, dass keine Spitzen, Ecken oder Kanten auf Sie zeigen, auch von außerhalb des Gebäudes. Entschärfen Sie diese durch Pflanzen mit runden Blättern, Möbeln oder Regenbogenkristallen.

Vermeiden Sie unter Balken oder Dachschrägen zu sitzen.

Heben Sie das Energieniveau durch schöne ,gesunde Pflanzen, diese sollten keine spitzen Blätter haben, und durch Zimmerbrunnen.

Achten Sie auf die Dinge, die sie umgeben. Haben Sie schöne und motivierende Dinge um Sich.

Entfernen Sie unnötiges und negatives aus Ihrer Umgebung.

Räumen sie auf und halten Sie eine kreative Ordnung.

Reinigen Sie Ihre Räume regelmäßig, nehmen Sie hierfür reinste ätherische Öle zur Hilfe.  
Benutzen Sie nur natürliche Reinigungsmittel.  
Verwenden Sie natürliche, gesunde Farben und Materialien, so vermeiden Sie das Sick Building Syndrom. Ihre Mitarbeiter danken es Ihnen.  
Sorgen Sie für eine entsprechende Beleuchtung (truelite) und natürliches Tageslicht.  
Vermeiden Sie unnötigen Elektrosmog.  
Schaffen sie stressfreie Rückzugsmöglichkeiten für ihre Mitarbeiter.  
Bringen Sie Farbe in Ihre Räume, so bringen Sie auch Farbe in ihr Leben und in Ihre Firma.  
Geben Sie Ihren Mitarbeitern Raum.  
Sind Sie flexibel und prozessorientiert, seien Sie offen für Veränderung und Wandel.

INNENRAUM - Büro für Feng Shui, Baubiologie und Farbgestaltung.

Die Firma INNENRAUM wurde 1996 von dem Baubiologen und Feng Shui Berater Gyan-Jürgen Schneider gegründet.  
Herr Schneider ist Baubiologe IBN seit 1992 und seit 1993 als Baubiologe beratend tätig.  
Seit 1995 vielschichtige Ausbildungen in Feng Shui bei internationalen Lehrern.  
Weiter, Tätigkeit als Farbgestalter im Bereich Naturfarben und künstlerische Raumgestaltung von Innenräumen. Bereicherung durch lange Auslandsreisen und die Begegnung mit fremden Kulturen, faszinierenden Menschen und Plätzen.  
Die Frage die sich ihm immer wieder stellt: wie einem Raum seine Eigenart, Klang und Ausstrahlung geben. Herr Schneider möchte individuelle und der Situation und den Menschen angepasste Lösungen kreieren.

Die Firma INNENRAUM berät und begleitet Firmen, Geschäfte und Privatpersonen bei Um- und Neubau von Häusern, bei der Einrichtung von Gebäuden und Wohnungen.  
Sie berät bei Neugründung , Umzug und Kauf und um ein schönes ansprechendes Ambiente zu gestalten.  
Das Bestreben ganzheitliche Lösungen zu finden, die Motivation, Kreativität, Eigenverantwortung Und Erfolg fördern steht im Mittelpunkt der Arbeitsweise von INNENRAUM.  
Herr Schneider hält Vorträge und gibt Seminare zum Themenbereich Feng Shui Gesundheit und Erfolg, Feng Shui Ambiente und Farbe.  
Tätigkeitsbereich ist Deutschland und europäischer Raum.

© INNENRAUM  
den guten Platz schaffen  
FENG Shui und mehr  
Gyan-Jürgen Schneider  
Wundtstr. 9/13  
69123 Heidelberg  
Tel: 06221/831733  
[www.innenraum.de](http://www.innenraum.de)  
[info@innenraum.de](mailto:info@innenraum.de)